

<rubriek: vrijwilligers>

## Deelnemers gezocht onderzoek zelfmanagement

Zelfmanagement is het vermogen van mensen om hun aandoening zo goed mogelijk te kunnen inpassen in hun leven. Ze kunnen bijvoorbeeld omgaan met de symptomen en met de behandeling. Maar ook met de leefstijlveranderingen die nodig zijn. Zo omschrijft de Vereniging van Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN) dit begrip.

De reumaverpleegkundigen Louise Merry-Meier en Yvonne van Eijk-Hustings doen onderzoek naar zelfmanagement. “Zelfmanagement behoort tot de kern van verplegen. We streven naar de optimale kwaliteit van leven en dat betreft de kwaliteit zoals de patiënt die ervaart.” De reumaverpleegkundigen zijn zich ervan bewust dat zelfmanagement veel vraagt van de patiënt. “Het gaat om het bijstellen van de levensdoelen, inzicht hebben in de aandoening en vaardigheden ontwikkelen om problemen op te lossen. Onze uitdaging is goed te beoordelen in hoeverre de patiënt in staat is tot zelfmanagement. We moeten daarbij oog houden voor het levensverhaal van de patiënt. Ook belangrijk is dat de regie zoveel mogelijk bij de patiënt blijft. Daaraan kun je als verpleegkundige of verzorgende een belangrijke bijdrage leveren.”

“Uit eerder wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat patiënten van de reumaverpleegkundige ook graag ondersteuning van het zelfmanagement willen krijgen”.

Louise Merry en Yvonne van Eijk nodigen mensen met reuma uit voor een eenmalige sessie om samen na te denken over een signaleringsinstrument voor de behoefte aan zelfmanagementondersteuning. Dit signaleringsinstrument kan worden benut als middel om de communicatie tussen patiënten en verpleegkundigen over zelfmanagement te verbeteren.

De sessie is onderdeel van een project van V&VN reumatologie, de beroepsvereniging voor reumaverpleegkundigen. Binnen V&VN reumatologie bestaat sinds 2011 een werkgroep onderzoek die beoogt om de reumaverpleegkundigen te ondersteunen bij hun werk. In januari 2019 is een eerste brainstormsessie gehouden met patiënten en reumaverpleegkundigen om te brainstormen over het begrip ‘zelfmanagement’ en een signaleringsinstrument om zelfmanagement te ondersteunen.

Met de resultaten van deze eerste brainstormsessie gaan de reumaverpleegkundigen nu verder aan de slag.

Tijdens de sessie komt een aantal onderwerpen ter sprake.

Louise Merry: “Er zijn al een paar instrumenten om zelfmanagement te ondersteunen. Er zijn verschillen en overeenkomsten. Wat spreekt het meest aan en wat is het best bruikbaar? Ook willen we graag weten wat nog ontbreekt en waarmee we ons onderzoek kunnen aanvullen. We vergeten natuurlijk niet hoe we met alle suggesties kunnen gaan werken in de praktijk.”

Wie zich opgeeft voor de sessie wordt gevraagd op tijd aanwezig te zijn en je ook voor te bereiden op de bijeenkomst. De inhoud is niet ingewikkeld. Het gaat vooral om jouw eigen ervaringen en wensen als patiënt!

Praktische informatie

- Wat? Eenmalige sessie V&VN reumatologie
- Wanneer? Dinsdag 22 oktober 2019
- Waar? UMC Utrecht
- Tijd? 15.00-19.00 uur
- Reiskosten? Worden vergoed
- Maaltijd? Broodmaaltijd en een warme versnapering

#### Aanmelden

Je kunt je aanmelden voor deze brainstormsessie via:

Louise Merry-Meier via e-mail adres: [l.meier@mmc.nl](mailto:l.meier@mmc.nl) of Yvonne van Eijk-Hustings via e-mail adres: [yvonne.eijk.hustings@mumc.nl](mailto:yvonne.eijk.hustings@mumc.nl) Vermeld bij aanmelding uw naam, geboortedatum, woonplaats, reumatische aandoening en in welk jaar u de diagnose reuma kreeg.

#### Meer informatie

Indien u meer informatie wenst, kunt u deze per e-mail vragen bij de bovengenoemde personen.

#### Bijschriften

Yvonne van Eijk-Hustings: “Zelfmanagement behoort tot de kern van verplegen.”

Louise Merr-Meier: “We vergeten natuurlijk niet hoe we met alle suggesties kunnen gaan werken in de praktijk.”