



## Poly-Artrose Lotgenoten Vereniging

Er zijn ruim 100 vormen van reuma. In Nederland hebben bijna 2 miljoen mensen een vorm van reuma, waarvan 1,6 miljoen artrose/poly-artrose.

### Kenmerken van artrose zijn

- Het kraakbeen gaat in kwaliteit en kwantiteit achteruit.
- Het kraakbeen kan op den duur zelfs helemaal verdwijnen.
- Kan gepaard gaan met ontstekingen, vervormingen en pijn.
- Artrose komt 2 tot 3 keer vaker voor bij vrouwen (vanaf 50 jaar).
- Artrose komt voor bij jong en oud.

Bij artrose wordt het kraakbeen zachter en dunner en soms verdwijnt het helemaal. Vaak komt het voor in enkele gewrichten, zoals knie of heup. Maar ook meerdere gewrichten kunnen tegelijk aangetast zijn; dan heet het poly-artrose. Artrose kan gepaard gaan met artritis (gewrichtsontsteking) en pijn. Artrose heeft daarom - hoewel de klachten identiek kunnen zijn aan die van artritis - niet altijd een gunstiger perspectief. Het chronische en progressieve karakter van deze ziekte doet een grote aanslag op het normaal functioneren. De mate van beperkingen die een persoon met artrose ervaart kunnen invaliderend zijn.

De internationale term voor artrose is Osteo-Arthritis.  
De P-AL is de landelijke patiëntenvereniging voor mensen met artrose/poly-artrose.

### Wat doet de P-AL?

#### Behartigt de collectieve belangen door samen te werken met

- ReumaNederland
- Patiëntenfederatie Nederland
- Ieder(in)
- Medische adviseurs
- Onderzoekers
- Centrum Chronisch Ziek en Werk
- Participatie coaches
- Cliëntondersteuners

#### Geeft informatie en voorlichting via

- Website [www.poly-artrose.nl](http://www.poly-artrose.nl)
- Facebook
- P-ALMagazine
- Incidentele informatiemails

#### Bevordert het contact tussen de leden door

- Twee maal per jaar een contactdag te organiseren.
- Een besloten groep op Facebook.
- Personen voor telefonische contact.

De P-AL kan terugvallen op de kennis van een reumatoloog, een orthopedisch chirurg en twee fysiotherapeuten.

### Aanmeldingsformulier P-AL

De contributie is €27,50. Bij automatische incasso krijgt u korting en betaalt u €25,00. Hiervoor krijgt u alle P-AL Magazines van het lopende jaar. Wilt u dit formulier zo volledig mogelijk invullen a.u.b.?

Naam

Voornaam/voorletters

Adres

Postcode/woonplaats

Telefoonnummer

E-mail

Geboortedatum

Geslacht

☐ man ☐ vrouw

Poly-artrose patiënt

☐ Ja ☐ Nee

Machtig u de P-AL voor automatische incasso contributie?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja, IBAN

Wenst u de post van P-AL per email te ontvangen?

☐ Ja ☐ Nee

Wenst u ons P-ALMagazine per e-mail te ontvangen?

☐ Ja ☐ Nee

Waarvan kent u de P-AL?



**Poly-Artrose Lotgenoten**  
Vereniging

U kunt deze strook zenden aan:

**Secretariaat P-AL**  
**Postbus 103**  
**1380 AC Weesp**

Of mail uw gegevens naar [ledenadministratie@poly-artrose.nl](mailto:ledenadministratie@poly-artrose.nl)  
U kunt ook het formulier invullen via de website:  
[www.poly-artrose.nl/de-vereniging/aanmelden-als-lid/](http://www.poly-artrose.nl/de-vereniging/aanmelden-als-lid/)

Als lid van P-AL kunt u rekenen op

- Collectieve belangenbehartiging
- Twee contactdagen per jaar
- Vier keer per jaar het P-ALMagazine in uw bus of mailbox
- Relevante informatie over poly-artrose per mail
- Toegang tot de besloten groep op Facebook

Indien u meer informatie wenst, kijk dan op onze website

[www.poly-artrose.nl](http://www.poly-artrose.nl)

Of neem contact op met de voorzitter

E [voorzitter@poly-artrose.nl](mailto:voorzitter@poly-artrose.nl)



**Poly-Artrose Lotgenoten**  
Vereniging

**ARTROSE?**  
**De P-AL helpt u verder**  
[www.poly-artrose.nl](http://www.poly-artrose.nl)



De P-AL is een landelijke vereniging en werkt samen met ReumaNederland.