

Programma 25-jarig jubileum Poly-Artrose Lotgenoten vereniging 10 oktober 2026, Mauritskazerne Ede, 10:00-16:00 uur



<https://mauritskazerne.nl>

- 09:30 uur Vanaf 09:30 uur **inloop en ontvangst** met koffie en thee.
- 10:00 uur **Algemene Ledenvergadering (ALV)**, alleen voor leden.
- 10.30 uur **Start plenaire programma** met welkom door dagvoorzitter Teja Bottema.
Geschiedenis van de P-AL.
- 10.40 uur **Sita Bierma-Zeinstra**, Erasmus MC Rotterdam. Sita is Hoogleraar Artrose gespecialiseerd in oorzaken, preventie en behandeling. Ze leidt de onderzoeksgroep aan de afdeling Huisartsgeneeskunde en is verbonden aan de afdeling Orthopedie en Sportgeneeskunde van het Erasmus MC, en de afdeling Biomechanical Engineering van de TU Delft. Sita gaat spreken over de huidige, nieuwe en toekomstige behandelingen voor artrose en poly-artrose.
- 11.20 uur **Emma Wonnink**, Wetenschappelijk Onderzoeker St. Maartenskliniek Nijmegen. Emma gaat spreken over de resultaten van het TopTreat programma tot nu toe. TopTreat richt zich op het beter begrijpen en behandelen van poly-artrose, met als doel gepersonaliseerde behandelingen te ontwikkelen door de variatie in de ziekte (van cel tot welzijn) in kaart te brengen, zodat de juiste behandeling bij de juiste patiënt komt. Het combineert data over pijn, beweging, biologische kenmerken en psychosociale aspecten, met deelname van honderden patiënten die gedurende drie jaar gevolgd worden.
- 11.45 uur **Breakout-sessies** met thema- en focusgroepen.
- 12.30 uur **Lunch & lotgenotencontact.**
- 13.30 uur **Panel** met experts / belangrijkste vragen uit thema- en focusgroepen.
- 14.00 uur **Duco Bauwens** van Nederland in beweging.
Lezing met veel humor waardoor je spontaan in beweging komt.



[Duco Bauwens van Nederland in Beweging](#)

- 15.00 uur **Drankje en hapje.**
Lotgenotencontact, napraten met sprekers, netwerken.
- 16.30 uur **Einde** van de jubileumdag.
-